



Diplôme d'Université Tremplin



OBJECTIFS

- Réfléchir et affiner son projet d'étude et/ou professionnel
- Découvrir plusieurs disciplines, cursus universitaires ou autres formations post-bac
- Renforcer ses connaissances et compétences



CONTENU DE LA FORMATION

- **Tronc commun :**
 - Français / Communication (Certification Voltaire)
 - Anglais (TOEIC facultatif)
 - Mathématiques
 - Espagnol ou espagnol débutant
 - Informatique
 - Culture générale
 - Découvertes métiers en entreprises et associations
- **Stages en entreprises (8 semaines)**
- **Ateliers et entretiens individuels** d'aide à l'orientation et à la recherche de stages
- **Immersion en formations**
- **Un parcours au choix :**
 - Tremplin renforcement : économie, droit-gestion, biologie-santé, physique-chimie
 - Tremplin initiatives : gestion de projet, engagement étudiant



PUBLICS

- Étudiant·es inscrit·es en première année à La Rochelle Université et souhaitant se réorienter

EFFECTIF

- 20 places par parcours



INTERVENANT·E·S

- Enseignant·es de l'Université et du secondaire
- Chargé·es d'orientation et d'insertion professionnelle
- Professionnels du monde socio-économique



DURÉE

- 15h ou 20h par semaine, selon le parcours



DATES

- Janvier à mai



COÛT

- Aucun coût supplémentaire à celui de l'inscription en licence



LIEU DE FORMATION

La Rochelle Université



INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

Direction de l'orientation
et de l'insertion

orientation@univ-lr.fr