



DIPLÔME D'UNIVERSITÉ TREMPLIN

CARTE D'IDENTITÉ

- > Domaine : La Rochelle Université
- > En formation initiale

 La Rochelle

CANDIDATER

<https://www.univ-larochelle.fr/formation/admission-inscription-et-scolarite/candidatures-et-inscriptions/candidater-universite-la-rochelle/>

CONTACT

Direction de l'orientation et de l'insertion
2 passage Jacqueline de Romilly
17000 La Rochelle
Web :
Courriel : orientation@univ-lr.fr

OBJECTIFS

> Le mot du responsable

“ Si vous vous rendez compte que votre formation actuelle ne répond pas à vos attentes et que vous souhaitez vous réorienter, le DU Tremplin vous permettra sur toute la durée du semestre 2 (de janvier à mai) de réfléchir et d'affiner votre projet d'étude et/ou professionnel.

L'objectif de cette formation est de :

- Réfléchir et affiner son projet d'étude et/ou professionnel
- Découvrir plusieurs disciplines, cursus universitaires ou autres formations post-bac
- Renforcer ses connaissances et compétences
- Réaliser des stages en entreprise



Le responsable de la formation

✓ ADMISSION

> Votre profil

Vous êtes étudiant-es en première année à La Rochelle Université et vous souhaitez vous réorienter.

Le DU Tremplin est fait pour vous si vous avez l'envie de :

- Vous impliquer dans la construction de votre projet professionnel
- Expérimenter différentes pistes d'orientation
- Réaliser des stages
- Travailler en petit groupe pour mettre en oeuvre des projets pédagogiques

> Comment candidater ?

Prendre contact avec la direction de l'orientation et de l'insertion

Contact : orientation@univ-lr.fr

📄 PROGRAMME

> Parcours Tremplin

> DU Tremplin - Enseignements généraux

Tremplin : Anglais
Tremplin : Anglais TOEIC
Tremplin : Atelier d'écriture
Tremplin : Certification écrit+
Tremplin : Culture générale
Tremplin : Droit/Gestion
Tremplin : Espagnol
Tremplin : Français
Tremplin : Informatique
Tremplin : Mathématiques

> DU Tremplin - Enseignements professionnels

Stage complémentaire 1
Stage complémentaire 2
Stage obligatoire (4 à 8 semaines)
Tremplin : Méthodologie et accompagnement au projet
Tremplin : Ouverture professionnelle

🕒 ET APRÈS

> Poursuite d'études

Vous pourrez postuler dans les formations post-bac de votre choix pour l'année suivante.

En moyenne, 57% des étudiants se sont réorientés l'année suivante vers des formations type BTS, BUT.

Informations présentées sous réserve de modifications

fichier généré le 9 mars 2026 08h46min