



# DIPLÔME D'UNIVERSITÉ TREMPLIN

## CARTE D'IDENTITÉ

- > Domaine : La Rochelle Université
- > En formation initiale

 La Rochelle

## CANDIDATER

<https://www.univ-larochelle.fr/formation/admission-inscription-et-scolarite/candidatures-et-inscriptions/candidater-universite-la-rochelle/>

## CONTACT

Direction de l'orientation et de l'insertion  
2 passage Jacqueline de Romilly  
17000 La Rochelle  
Web :  
Courriel : [orientation@univ-lr.fr](mailto:orientation@univ-lr.fr)

## OBJECTIFS

### > Le mot du responsable

“ Si vous vous rendez compte que votre formation actuelle ne répond pas à vos attentes et que vous souhaitez vous réorienter, le DU Tremplin vous permettra sur toute la durée du semestre 2 (de janvier à mai) de réfléchir et d'affiner votre projet d'étude et/ou professionnel.

L'objectif de cette formation est de :

- Réfléchir et affiner son projet d'étude et/ou professionnel
- Découvrir plusieurs disciplines, cursus universitaires ou autres formations post-bac
- Renforcer ses connaissances et compétences
- Réaliser des stages en entreprise



Le responsable de la formation

## ✓ ADMISSION

### > Votre profil

Vous êtes étudiant-es en première année à La Rochelle Université et vous souhaitez vous réorienter.

Le DU Tremplin est fait pour vous si vous avez l'envie de :

- Vous impliquer dans la construction de votre projet professionnel
- Expérimenter différentes pistes d'orientation
- Réaliser des stages
- Travailler en petit groupe pour mettre en oeuvre des projets pédagogiques

### > Comment candidater ?

Prendre contact avec la direction de l'orientation et de l'insertion

Contact : [orientation@univ-lr.fr](mailto:orientation@univ-lr.fr)

## 📄 PROGRAMME

### > Parcours Tremplin

#### > DU Tremplin - Enseignements généraux

Tremplin : Anglais

Volume horaire  
13h 30min (13h 30min travaux dirigés)

Tremplin : Anglais TOEIC

Volume horaire  
18h (18h travaux dirigés)

Tremplin : Atelier d'écriture

Volume horaire  
13h 30min (13h 30min travaux dirigés)

Tremplin : Certification écrit+

Tremplin : Culture générale

Volume horaire  
13h 30min (13h 30min travaux dirigés)

Tremplin : Droit/Gestion

Volume horaire  
13h 30min (13h 30min travaux dirigés)

Tremplin : Espagnol

Volume horaire  
13h 30min (13h 30min travaux dirigés)

Tremplin : Français

Volume horaire  
13h 30min (13h 30min travaux dirigés)

Tremplin : Informatique

Volume horaire  
13h 30min (13h 30min travaux dirigés)

Tremplin : Mathématiques

Volume horaire  
13h 30min (13h 30min travaux dirigés)

## > DU Tremplin - Enseignements professionnels

Stage complémentaire 1

Stage complémentaire 2

Stage obligatoire (4 à 8 semaines)

Tremplin : Méthodologie et accompagnement au projet

Tremplin : Ouverture professionnelle

Volume horaire

56h 30min (56h 30min travaux dirigés)

## ET APRÈS

### > Poursuite d'études

Vous pourrez postuler dans les formations post-bac de votre choix pour l'année suivante.

En moyenne, 57% des étudiants se sont réorientés l'année suivante vers des formations type BTS, BUT.

Informations présentées sous réserve de modifications

fichier généré le 9 mars 2026 08h46min